



Примерный режим дня на холодный период года (с 01.09.2023 – 31.05.2024)

Возрастные группы/ режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4)	Группа среднего дошкольного возраста (4-5)	Группа старшего дошкольного возраста (5-6)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7(8))
Утренний приём в группе	7.30 – 7.50	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55	7.30 – 7.55	7.30 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.05	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	8.05 – 8.15
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40
Завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием на уч.год)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка	9.40-9.55 9.55-11.15	9.45-10.00 10.00-11.30	9.55-10.10 10.10-11.45	10.05-10.20 10.20-12.00	10.50-11.00 11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.15-11.40	11.30-11.50	11.45-12.05	12.00-12.20	12.30-12.40
Обед	11.40-12.05	11.50-12.15	12.05-12.30	12.20-12.45	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Сон	12.05-12.15 12.15-15.15	12.15-12.25 12.25-15.25	12.30-12.45 12.45-15.15	12.45-12.55 15.25 – 15.25	12.55-13.00 13.00-15.30
Подъём. Гимнастика после дневного сна. *	15.15-15.35	15.25-15.45	15.15-15.35	15.25-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику (посадка детей за столами)	15.35-15.40	15.45-15.50	15.35-15.40	15.45 – 15.50	15.45 – 15.55
Полдник.	15.40-15.55	15.50-16.05	15.40-15.55	15.50-16.00	15.55-16.10
Образовательная деятельность, досуги, развлечения, ЧХЛ	15.55-16.23	16.05-16.20	15.55-16.15	16.00-16.25	16.15-16.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа	16.23-16.30	16.20-16.40	16.15-16.50	16.25-16.50	16.45-17.10
Подготовка к прогулке.	16.30-16.40	16.40 – 16.55	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	17.10-17.20
Прогулка	16.40-18.00	16.55-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.20-18.00