

Скоро  
лето!



## Пословицы и поговорки о лете

Летний день год кормит.

Лето работает на зиму, А зима на лето.

Лето-припасиха, а зима-подбериха.

Весна красная, а лето страдное.

Летом всякий кустик ночевать пустит.

Летний день за зимнюю неделю.

Готовь сани летом, а телегу зимой.

Летом пролежишь - зимой с сумой побежишь.

Всем лето пригоже, да макушка тяжела.

В страду одна лишь забота - не стала бы работа.

Лето родит, а не поле. Лето у ворот - поглядывай в огород.

Лето устали не знает.

Люди рады лету, а пчелы - цвету.

Не жди лета долгого, а жди теплого.

Одним днем лето не опознаешь.

Прошло лето - пройдет и зима.

Плясала бы баба, да макушка лета настала.

Что летом урожается, все зимой сгложается.



## Игра «Солнышко»

Слушаем стихи и выполняем различные движения.

Раньше солнышка встаём.  
На зарядку мы идём.  
(Идём на месте.)  
Встали, потянулись,  
(Поднимаем руки и тянемся вверх.)  
А потом нагнулись.  
(Наклоняемся вперёд.)  
Будем мы приседать,  
(Приседаем.)  
Прыгать вместе будем,  
(Прыгаем на месте.)  
Чтоб до солнышка достать.  
Солнышко разбудим.  
– Здравствуй, солнышко, вставай!  
Нам тепло своё давай!  
(Поднимаем руки вверх.)  
Днём мы будем загорать,  
Веселиться и играть.

Сразу солнышко проснулось  
И на небо потянулось.  
(Руки вверх, опускаем их через стороны.)  
С неба шлёт свои лучи,  
Они стали горячи.



## **1. Беседа по сюжетной картинке о летнем времени года.**

Какое время года изображено на картинке? Расскажите о летних признаках.



**2. Задание:** послушайте и запомните приметы лета.

Летние месяцы - июнь, июль, август. Стоят длинные, теплые дни, короткие летние ночи.

В жаркие дни разражаются грозы с сильными теплыми дождями. Во время дождя, если светит солнце, на небе появляется разноцветная радуга. В жаркие дни утром и вечером на траву падает роса. Поспевают в лесу ягоды и грибы. Много цветов. Созревают овощи, фрукты, ягоды.

**3. Задание:** прослушайте рассказ «Лето», ответьте на вопросы.

Наступило лето. Мы гуляли по лугу. Трава выше колен, густая, зеленая. А сколько в ней цветов! Они поднимают свои нарядные головки. Одни - в лиловых колпачках, другие — в белых веночках. А у иных головка вся золотая, будто крохотное лучистое солнышко.

- С чем сравнивает автор цветы?

- Как вы думаете, какие цветы изобразил он? Видели вы их?

- Расскажите о них.

**4. Упражнения для развития мелкой моторики.**

а) Выложите из ярких ниток солнышко на бархатной бумаге.

б) Выложите солнце из счетных палочек.

в) «Бабочка». (Ладони соедините тыльной стороной, помашите пальцами, плотно сжатыми вместе.)

## **ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.**

**Тема: Лето, летняя одежда, обувь, головные уборы.**

К. Ушинский «Четыре желания».

А. Плещеев «Старик»

Е. Благинина «Одуванчик».

З. Александрова «Сарафанчик».

## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»

### Лето наступает

Вот и лето наступает  
(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев.)  
Всех на отдых приглашает  
(Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших)  
Будем плавать, загорать  
(Круговые движения кистями, «солнце»)  
И на даче отдыхать.

### Бутончик

Каждый бутончик  
(Складывают ладони вместе)  
Склониться бы рад.  
Направо, налево, вперед и назад  
(Делают наклоны в соответствии с текстом)  
От ветра и зноя бутончики эти  
(Локти соединяют в стебель)  
Спрятались живо в цветочном букете  
(Качают руками)

### На лужок

На лужок пришли  
(Сгибать пальцы рук в соответствии с текстом)  
Зайчата, медвежата,  
Барсучата,  
Лягушата и енот.  
На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок.

### Солнышко

Солнышко проснулось  
(Сжимают ладошку в кулачок.)  
Сладко потянулось.  
(Поднимают кулачок вверх.)  
Лучикам пора вставать  
(Разжимают по одному пальчику)  
Раз, два, три, четыре, пять.

### ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ.

1. Мы ладонь к глазам приставим,  
Ноги крепкие расставим.  
Поворачиваясь вправо,  
Оглядимся величаво,  
Поглядеть из-под ладошек.  
И направо, и еще  
Через левое плечо.

Буквой “Л” расставим ноги,  
Точно руки в боки.  
Наклонились влево, вправо.  
Получается на славу!  
Руки в стороны.  
Поворот вправо  
Поворот влево.  
Поворот вправо.  
Поворот влево.

2. «Прогулка в лесу».  
Мы отправились гулять.  
Грибы - ягоды искать.  
Как прекрасен этот лес,  
Полон разных он чудес.  
Светит солнце в вышине,  
Вот грибок растет на пне,  
Дрозд на дереве сидит,  
Ежик под кустом шуршит.  
Слева ель растет - старушка,  
Справа сосенки - подружки.  
Где вы, ягоды, ау! Все равно я вас найду!  
Шагают на месте.  
Смотрят вверх.  
Смотрят вниз, вверх, вправо, влево.

## **ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА.**

### ***«Качели».***

Цель: укреплять физиологическое дыхание у детей.  
Ребенку, находящемуся в положении лежа, кладут на живот в области диафрагмы легкую игрушку.  
Вдох и выдох – через нос. Взрослый произносит рифмовку:  
Качели вверх (вдох),  
Качели вниз (выдох),  
Крепче ты, дружок, держись.

### ***«Дерево на ветру».***

Цель: формирование дыхательного аппарата.  
ИП: сидя на полу, скрестив ноги (варианты: сидя на коленях или на пятках, ноги вместе). Спина прямая.  
Поднимать руки вверх над головой с вдохом и опускать вниз, на пол перед собой с выдохом, немного сгибаясь при этом в туловище, будто гнется дерево.

### *«Дровосек».*

Цель: развитие плавного, длительного выдоха.  
Встаньте прямо, ноги чуть шире плеч. На вдохе сложите руки топориком и поднимите их вверх. Резко, словно под тяжестью топора, вытянутые руки на выдохе опустите вниз, корпус наклоните, позволяя рукам "прорубить" пространство между ногами. Произнесите «бах». Повторите с ребенком 6-8 раз.

### *«Сердитый ежик».*

Цель: развитие плавного, длительного выдоха.  
Встаньте, ноги на ширине плеч. Представьте, как ежик во время опасности сворачивается в клубок. Наклонитесь как можно ниже, не отрывая пятки от пола, обхватите руками грудь, голову опустите, произнесите на выдохе «п-ф-ф» - звук, издаваемый сердитым ежиком, затем «ф-р-р» - а это уже довольный ежик. Повторите с ребенком 3-5 раз.

## **ЗАГАДКИ ПРО ЛЕТО.**

Изумрудные луга,  
В небе – радуга-дуга.  
Солнцем озеро согрето,  
Всех зовет купаться . . . .  
(лето)

Шевелились у цветка  
Все четыре лепестка.  
Я сорвать его хотел,  
А он вспорхнул и улетел  
(бабочка)

После дождя бывает,  
полнеба закрывает.  
Дуга красивая, цветная  
Появится, затем растает.  
(радуга)

На зеленой хрупкой ножке  
Вырос шарик у дорожки.  
Ветерочек прошуршал  
И развеял этот шар.  
(одуванчик)  
Что это у Галочки?  
Ниточка на палочке,  
Палочка в руке,  
А ниточка в реке.  
(удочка)

Золотое решето  
Черных домиков полно.  
(подсолнух)

Приходите летом в лес!  
Там мы созреваем,  
Из-под листиков в траве  
Головой киваем,  
Объеденье-шарики,  
Красные фонарики.  
(ягоды)

## **ВИКТОРИНА НА ТЕМУ ЛЕТО ДЛЯ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ.**

Совсем скоро наступит самая жаркая пора – ЛЕТО! Давайте проверим, знаем ли мы что такое - ЛЕТО?

### **1. Вычеркни лишние месяцы.**

- А) Июль
- Б) Март
- В) Ноябрь
- Г) Август
- Д) Январь
- Е) Июнь

### **2. Закончи пословицы и поговорки о лете:**

- А) Лето — золотая пора, не теряй ни минуты.....
- Б) Дождливое лето хуже .....
- В) Лето работает на зиму, а зима на .....
- Г) Летом с удочкой, зимой с .....
- Д) Летом дома сидеть — зимой хлеба .....

### **3. Летом поспевают много плодов.**

Напиши плоды, которые начинаются на букву «К».

### **4. Я увидел радугу:**

«Ай да красота!

Кто ж тебя раскрашивал  
в разные цвета?»

Летом после дождя часто бывает радуга. Напиши по порядку все цвета радуги!

Ответ:

### **5. Какой месяц лета называют - ЗАКАТОМ?**

Ответ:



**6. Летний месяц, в котором 31 день.**

Ответ:

**7. Как называется первый месяц лета?**

Ответ:

**8. Подчеркни ответы, что люди предпочитают делать летом.**

- А). Кататься на коньках;
- Б). Гулять под проливным дождем;
- В). Кататься на роликах;
- Г). Пить горячий чай с вареньем;
- Д). Сгребать желтые, листья;
- Е). Пить охлажденный сок;
- Ж). Сажать картошку;
- З). Одеваться свободно и легко.
- И). Купаться на речке.

**С заданиями справились!  
Желаем Вам отлично провести это лето!!!**