

Методические рекомендации для родителей.

https://vk.com/swimming_3



«Плаваем дома».

Игры, которые способствуют преодолению боязни воды и интересного времяпрепровождения в ванной.

Игры рассчитаны на возраст от 2-7 лет и на количество игроков 1-2 (Мама/папа и малыш).



**ПОЖАЛУЙСТА, ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЕНКА
НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ В ВАННОЙ
БЕЗ ВАШЕГО ПРИСМОТРА!!!**



1. Мыльные пузыри.

ЦЕЛЬ: Игра способствует развитию у малышей самых разных навыков. К

Когда малыш сидит в ванной выдувайте для него мыльные пузыри. Ребенок постарше может делать это сам. Подуйте на пузырь снизу,

чтобы он некоторое время держался на воздухе. Пусть малыш попробует поймать его

сначала сухими руками, а затем мокрыми, «хлопнуть» ладошками. Посмотрите, сможет ли ребенок «хлопнуть» мыльный пузырь, проткнув его пальцем.



https://vk.com/swimming_3





2. Умываются утята.

ЦЕЛЬ: Игра учить маленького ребенка уходу за собой.

Когда вы умываетесь и чистите зубы в присутствии ребенка, напевайте песенку:

Чистим зубы по утрам,

До чего приятно нам!

А еще приятней вам

Умываться по утрам!

Помогите малышу проделать то же самое.

https://vk.com/swimming_3





3. Рыбалка.

ЦЕЛЬ: Развитие мелкой моторики и координации.



Во время купания положите в ванную много не больших по объему предметов (шарики от пин-понга, крышечки и т. д.). Ребенок может ловить «рыбку» руками и складывать в ведерко или можно дать сито /ложку. Предложите малышу «порыбачить». Обязательно сосчитайте «улов».



4. «Давай сделаем дождик».

Цель: Знакомить со свойствами воды.

Сидящему в ванной ребенку дайте маленькую чашку с водой. Держите прямо перед ним ложку с дырочками или небольшое сито для чая. Скажите, чтобы он лил в них воду. Теперь пусть ребенок держит ложку или сито, а Вы лейте воду, делая «дождик». Игру можно сопровождать веселой песенкой:

Дождик, дождик, дождик лей,

Нам с тобою веселей.

Не боимся сырости,

Только лучше вырастем.





5. Поиск сокровищ под водой.

ЦЕЛЬ: развитие речи и мелкой моторики.

(4-7лет).

Положите в тазик или в ванную несколько не очень крупных и не очень мелких предметов (резиновые и пластмассовые игрушки, крышечки), Ребенок должен их увидеть и пощупать. Затем попросите его закрыть глаза, или завяжите ему глаза. Он опускает руку воду, ощупывает находящиеся там предметы и отгадывает, что это такое.

https://vk.com/swimming_3



6. Вода принимает форму.

Цель: продолжить знакомить ребенка со свойствами воды. (4-7 лет).



Ребенок играет в ванне. Дайте ему резиновую перчатку, бутылочку, целлофановый мешочек, небольшую миску, кувшинчик. Пусть ребенок наберет воду сперва в кувшин, затем эту воду перельет в перчатку, далее обратно в кувшин и в другие емкости. Игра поможет ему получить представление о том, что вода принимает форму сосуда, в котором находится.





7. Шарики — ныряют.

ЦЕЛЬ: развитие мелкой моторики, координации рук, внимания.

Шарики от пинг-понга (подойдут также пустые коробочки от киндер — сюрпризов или обычные пробки) — самые занимательные игрушки для купания. Малыши очень любят наблюдать за тем, как потопленные шарики быстро всплывают на поверхность. Возьмите 20 шариков и бросьте сразу все в ванную: ребенок будет их ловить. Дайте не большую корзину, чтобы ребенок мог туда складывать свой «улов».

https://vk.com/swimming_3



