

## Тема этой недели «Быть здоровыми хотим».

**Поговорите с ребёнком о здоровом образе жизни.** О том, что необходимо сделать, чтобы сохранить своё здоровье.

**Поиграйте в игру «Что приготовим?».** Взрослый показывает ребёнку предметную картинку с изображением рыбы, мяса, яиц, хлеба, молока и т.п. Ребёнок рассказывает, что можно приготовить из данного продукта. (Мясной фарш, рыбный бульон, молочный коктейль и т.д.)

**Предложите ребёнку игру «Назови ласково».** Нос – носик (рот, голова, ноги и т.п.).

**Рассмотрите совместно с ребёнком картинки,** изображающие врачей, попросите детей рассказать на что направлена их деятельность, при затруднении, окажите помощь.

**Совершайте пешие прогулки по городу,** обсудите, какая сегодня погода; для чего необходимы прогулки на свежем воздухе.

**Почитайте ребёнку произведения (с дальнейшим обсуждением):**

- А. Барто «Девочка чумазая»,
- К. Чуковский «Мойдодыр»,
- Е. Силёнок, Л.Зильберг «Полезные продукты»,
- Е.Шкловский «Как лечили мишку»,
- «Зарядка и простуда».

**Попробуйте составить всей семьёй схемы правил безопасности дома или составить режим дня ребенка, можно нарисовать (фотоотчет приветствуется).**

**Предложите ребёнку вылепить из пластилина Корзинку с полезными овощами и фруктами.**

**Поиграйте в игры «Угадай по запаху», «Угадай на вкус», «Угадай на ощупь».**

Спросите, что помогло ребёнку узнать тот или иной предмет. **Посмотрите с ребёнком мультфильм «Ох и Ах»,** проведите беседу по просмотренному мультфильму.

**Познакомьте ребенка с пословицами и поговорками о ЗОЖ** (см. приложение).