

“Рекомендации для родителей
по эффективному и правильному применению
игровых программ
средствами информационных технологий”

Памятка для родителей

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение

«Детский сад № 20»



Ростов Великий, 2019г.

Но важно не только правильно выбрать игру,
необходимо еще и верно организовать игровую
деятельность ребенка с компьютером.



1. Ребенок может играть в компьютерные игры не более 15 минут в день.
2. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.
3. В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3- раз.
4. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
5. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
6. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
7. В процессе игры ребенка на компьютере, необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенка.
8. После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
9. Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.

«Лучший способ в чём-то разобраться до конца — это попробовать научиться этому компьютер»

Дональд Кнут

«Опасность не в том, что компьютер однажды начнет мыслить, как человек, а в том, что человек однажды начнет мыслить, как компьютер»

Сидни Дж. Харрис

«Компьютеры учат нас тому, что нет совершенно никакого смысла запоминать все. Уметь найти необходимое — вот что важно»

Дуглас Коупленд



Рекомендации по использованию компьютерных игр.

Сегодня компьютерные игры всё более широко применяются для решения образовательных задач. Главное в использовании компьютерных игр придерживаться рекомендаций, как воспитателям использующих их на занятиях, так и родителям собирающимся приобрести компьютер своему ребёнку.



Компьютерные игры так устроены, что процесс их освоения побуждает ребенка заниматься

исследовательской деятельностью: пробовать, проверять, уточнять, делать выводы, корректировать свои действия в соответствии с текущей ситуацией. В обучающих компьютерных играх детей учатся получать информацию, не замечая этого.

В компьютерных обучающих играх ребенок слышит, что обращаются именно к нему, а не другому, он вступает в контакт, пытается ответить на задание и, конечно, в ответ он слышит в свой адрес похвалу, на которую не скупится наш «компьютерный

герой». Дети учатся правильно анализировать и интерпретировать, делать выводы, корректировать, принимать решения.

Прежде всего, следует выбрать жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностью ребенка. Разрешайте только играть в игры с исследовательским содержанием, чем с развлекательным.



Определить, содержит ли игра элементы исследования, можно по следующим признакам:

- ребенок проявляет инициативу и пытается решить возникшую проблему самостоятельно;
- внимательно наблюдает и анализирует текущую ситуацию (возможно размышление вслух);
- делает выводы из наблюдений, действует в соответствии с полученными выводами;
- в случае ошибки корректирует свои действия и пытается решить проблему другим путем.

Продолжительность игры выбирается в соответствии с возрастом ребенка и характером игры (от 5 до 10 минут). Ритм и продолжительность должны быть

сбалансированы. Если ритм напряжен, то игра - непродолжительная.

Некоторые игры подходят для совместной игры взрослого и ребенка, к тому же такая игра создает доверительные отношения в плане решения проблем ребенка, связанных с компьютером.



Не рекомендуется прерывать игру ребенка до завершения эпизода - ребенок должен покинуть компьютер с ощущением успеха, с сознанием успешно выполненного дела.

У детей 5-8 лет преобладает наглядно-образное мышление. Поэтому основной способ взаимодействия с вычислительной техникой в данном возрасте происходит посредством игровой деятельности.

Помните, дети должны играть в компьютерные игры без вредных привычек. **Дорогие родители!** Не нарушайте главный принцип - нельзя играть в игры в ущерб другим занятиям, прогулкам на свежем воздухе. **Главная наша задача в дошкольном возрасте** - воспитание психологической готовности к применению компьютера и создания чувства комфорта в процессе работы на нем.

Разминка для шеи.

Для этого лучше всего встать и выполнять движение стоя возле своего рабочего стола. Но можно делать и сидя, только обязательно выпрямите свою спину.

Круговые движения. Медленно поворачивайте голову сначала по часовой стрелке, а потом против. Спину держите прямо.

Наклоны вправо-влево. Медленно, плавными движениями наклоните свою голову вправо, а потом влево, сделайте это движение по 10 раз в каждую сторону.

Наклон вперед-назад. Также медленными и плавными движениями наклоните свою голову вперед, пока подбородок не упрется, а потом отведите голову назад. Спина должна быть ровной, а движения мягкими.

Поворот головы. Спина должна быть прямой, а взгляд держите перед собой. Плавными движениями поворачивайте голову вправо, а потом влево до упора.

Горизонтальные движения. Это движение не у всех получается сразу, но если приложить немного усилий, то оно у вас обязательно получится.

Спину держите ровно, плечи на месте, двигайте голову горизонтально вправо и влево, при этом не поворачивая голову.

Разминка для рук

Круговое движение кистью. Вытяните перед собой руки, сожмите кулаки и вращайте ими сначала в одну, а потом в другую сторону. Так вы разомнете свои запястья, которые напрягаются во время работы.

«Мы писали, мы писали наши пальчики устали». Вытяните перед собой руки и расставьте пальцы во все стороны, а потом резкими и быстрыми движениями сжимайте и разжимайте пальцы.

Прямая ладонь. Выпрямите руки перед собой, пальцы вместе. Потяните ладонь на себя, а потом вниз.

Разминка плеч

Круговые движения. Эти движения лучше выполнять стоя, с прямой спиной. Медленными и плавными движениями описывайте круг своими плечами, сначала вперед, а потом назад. Повторите по несколько раз. Пожимаем плечами. Спина прямая, поднимите плечи вверх, как будто бы пожимаете плечами, а потом опустите их вниз.

Разминка для ног

Пока вы сидите за столом, ваши ноги могут делать зарядку. Постучите носками по полу, а потом пятками, повторите это по несколько раз. Медленными движениями перемещайте стопу ноги, сначала поставьте её на внешнюю сторону стопы, а потом на внутреннюю. Когда сидите, старайтесь не класть ногу на ногу, это препятствует кровообращению в ногах.

В родительский дневник

*Как сохранить
здоровье ребёнка
при работе на
компьютере*



Комфортное рабочее место

- Освещение при работе с компьютером должно быть не слишком ярким, идеальный вариант - приглушенный рассеянный свет.

- Экран монитора должен быть абсолютно чистым.

- Располагайте монитор и клавиатуру на рабочем столе прямо, ни в коем случае не наискосок.

- Экран монитора должен быть удален от глаз минимум на 50-60 см.

- Компьютер следует расположить на столе в углу комнаты, задней его частью к стене.

- В помещении, где используется компьютер, делайте ежедневную, влажную уборку. Поэтому пол в нем не надо закрывать паласом или ковром..

- Почаще проветривайте комнату, а для того чтобы увеличить влажность воздуха, в помещении должен быть аквариум, цветы или другие емкости с водой.

Правила посадки за компьютером

Спина должна быть наклонена на несколько градусов назад. Руки свободно опущены на подлокотники кресла.

Локти и запястья расслаблены. Кисти имеют общую ось с предплечьями: не сгибаются и не разгибаются. Работают только пальцы. Ноги твердо стоят на полу или на специальной подставке.

Между корпусом тела и краем стола необходимо сохранять пространство не менее 5 см..

Чтобы обеспечить устойчивость посадки, ребенок должен сидеть на стуле, опираясь на 2/3- 3/4 длины бедра.

А как Ваш ребёнок сидит за компьютером?



Правила работы на компьютере



Соблюдайте правила техники безопасности при работе ребёнка на компьютере.

- Не допускайте, чтобы он играл в компьютерные игры перед сном.
- С особой тщательностью отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка, как по содержанию, так и по качеству оформления.
- Через 15-20 минут работы на компьютере ребёнку необходимо делать перерыв.

После каждого занятия проводите с ребенком офтальмотренаж (упражнения для глаз) и общеукрепляющие упражнения.

Мы рады Вам помочь!

При правильном подборе и методах применения компьютерных игр раз-

виваются внимание, сосредоточенность, быстрота действий, появляются интерес к компьютеру и психо-

логическая готовность к работе с ним.



Адрес:

152150,

Ярославская область,

г. Ростов,

Ярославское шоссе, д. 9

Тел.-факс: 8 (48536) 6-50-95

E-mail: sad20rost@gmail.com

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 20»
г. Ростов

«Как выбрать
безопасную
компьютерную
игру
для ребенка»



Для эффективного и правильного применения игровых программ с целью **воспитания** и развития дошкольника, следует применять ряд рекомендаций.

Как выбрать подходящую игру для ребенка:

- 1) Системные требования: перед покупкой игры обязательно узнайте, на что способен ваш ПК, что бы потом не пришлось смотреть в заплаканные глаза малыша, повторяя, что во всем виновата железка!
- 2) Знак рейтинга: компьютерные игры, как и любой другой товар, проходят специальную проверку, прежде чем попасть на прилавки магазинов.
- 3) Игровой жанр: игры, так же как фильмы или книги, имеют свой жанр, который немало важен при выборе! Давайте перечислим основные: Shooter (стрелялка, Strategy (стратегия, Quest (квест, RPG (ролевая игра, Racing (гонка).
- 4) Отзывы других игроков: откройте браузер, введите в строку поиска «Игры для детей». Советуем обратить внимание на статьи-обзоры, которые дадут Вам наиболее полную информацию об игре.

- 5) Лицензия лучше «пиратки», потому что пираты не всегда все делают добросовестно. Разумеется, нелегальность и противозаконность таких действий очевидна всем.
- 6) Новая или хорошая старая? Конечно, неважно старая или новая будет игра. Ведь главное — получить то самое удовольствие, которое так хочется получить от игры.
- 7) Миф о «НАПИСАХ» играх. Хотите, что бы ваш ребенок играл в настоящие русские компьютерные игры? Тогда Вы можете с гордостью предложить ему квесты и головоломки! Это единственные игровые жанры, которые наши разработчики могут делать более-менее качественно.
- 8) Ребенок и его возраст. Прислушайтесь к своему сыну или дочке — возможно тогда, Вы сможете понять, чего они хотят и на что уже способны.
- 9) Помните — Вы взрослый, Вы **родитель!** Не оставьте без контроля саму атмосферу игры. В ней всегда может быть просто гнетущая атмосфера.
- 10) Игра игрой, а родителей никто не отменял! Помните, что никакая игра не заменит заботу и внимание близкого человека! Играйте с ребенком в развивающие игры, не по сети в онлайн, а в реале и без джойстиков!

Список ПОЛЕЗНЫХ компьютерных игры для ваших детей: «В гостях у Птигры» «Гарфилд - малышам» «Болек и Лелек в детском саду» «Гав! Два! Три!» «Маленький искатель» «Боб-строитель» (русская версия) «Волшебный сон» «Башия знаний» «Уроки математики» «Смешарики. Колейдо-скоп игр» «Маленькие роботы»

Мнения по поводу допустимой продолжительности игровых сеансов очень сильно различаются, но главный принцип должен выполняться неукоснительно

**- НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ В ИГРЫ В
УЩЕРБ ДРУГИМ ЗАНЯТИЯМ!**

