

# «Роль музыки в развитии детей».

(Цикл консультаций для родителей).

## Консультация № 2

### «Восприятие музыки как способ достижения психического равновесия».

- \* Возможно ли с помощью музыки лечить неврозы? Да, возможно! Только музыка должна быть правильно подобрана, иначе можно достичь обратного эффекта. Доказано, что слушание громкой раздражающей музыки с большим количеством ударных может привести к психологическому дискомфорту, аритмии и другими нарушениями в работе организма, в то время как спокойные классические композиции и звуки природы оказывают благотворное влияние на организм человека.
- \* Существует специальное направление во врачебной практике – **музыкотерапия**. Ученые (В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов, И.М. Догель И.Р. Тарханов) выявили благотворное влияние музыки на центральную нервную систему, кровообращение, дыхание и газообмен. Особенно часто для лечебных целей применяется музыка знаменитого венского классика Вольфганга Амадея Моцарта (1756-1791). Ее используют даже в лечении таких серьезных заболеваний, как эпилепсия и болезнь Альцгеймера. Известный американский психолог, социолог и философ Дональд Томас Кэмпбелл назвал этот эффект «эффектом Моцарта». Что же такого удивительного в произведениях этого композитора, в чем их секрет? Ученые доказали, что в музыке Моцарта задействовано очень много звуков с высокой частотой (3000-8000 Гц и более), которые особым образом действуют на кору головного мозга, улучшая память и мышление, нормализуя работу практически всех жизненно важных органов. Именно поэтому произведения этого композитора рекомендовано слушать даже беременным женщинам и новорожденным малышам.